

令和8年度戸越体育館フリー利用予定表

フリー利用は、祝日はお休みです。また、他事業などによりお休みとなることがあります。

(令和8年7月～)

		時間	区分	火	水	木	金	土
競技場	午前	9:00~11:30	第1コート	卓球(半面)	レディースフィットネス 開始時間 10:00~			第4/障害者スポーツ 開始時間 9:30~
			第2コート					
	午後1	12:00~14:30	第1コート	グランドフィットネス	バドミントン	卓球	卓球(半面)	
			第2コート	13:15~14:45				
	午後2	15:00~17:30	第1コート	7月~ 第1・3/U-12(バスケ) (小学生のみ) 開始時間 15:30~ (半面)	バドミントン	卓球	卓球(半面)	
			第2コート					
	夜間	18:00~21:00	全面	第1・3/バスケットボール (中学生以上)	バドミントン	卓球		
				第2・4/バレーボール 18:30~				
卓球 レク 室	午前	9:00~11:30				日本民踊 開始時間 9:30~		
	午後2	15:00~17:30			セルフケアストレッチ			
	夜間	18:00~21:00				リフレッシュ体操 開始時間 19:00~		
武道場	夜間	18:00~21:00	剣道場			剣道(剣道場) 開始時間 19:00~		
			柔道場		柔道(柔道場) 開始時間 19:30~			

※小学生の夜間利用は午後6時30分まで(バスケットは小学生は不可、U-12バスケは小学生のみ)、
中学生は午後8時まで(バドミントンは、中学生・高校生は午後7時まで)