

# VOL 88 Sportiful ライフ

発行者：公益財団法人 品川区スポーツ協会  
〒141-0022  
品川区東五反田 2-11-2 (品川区立総合体育館内)  
TEL 03-3449-4400・FAX 03-3449-4401  
<http://www.ssa-or.biz/>  
令和 4 年 (2022) 10 月 1 日発行  
(年 4 回発行)

公益財団法人品川区スポーツ協会は、品川区におけるスポーツ及びレクリエーションの普及、振興を図り、誰もが気軽にスポーツを楽しむ機会を提供し、区民の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に寄与することを目的としています。



第72回品川区民スポーツ大会 (秋季開会式)



第72回品川区民スポーツ大会 (秋季開会式)



新体操教室



ジュニア弓道教室

10月10日スポーツの日記念事業	2P
スポーツ講演会	2P
トピックス	3・4P
第72回品川区民スポーツ大会(春季・夏季)の結果	4・5P
第72回品川区民スポーツ大会(秋季)開会	6P
令和4年度総務・事業委員会新委員	6・7P
令和4年度の顕彰	7P
東京都空手道選手権大会	7P
東京都青年剣道大会	7P
寄付者一覧	7P

公益財団法人品川区スポーツ協会加盟 29 団体 (五十音順)

空手道連盟	キャンプ協会	弓道連盟	クワッド・ゴルフ協会
クレー射撃連盟	ゲートボール協会	剣道連盟	ゴルフ連盟
サッカー協会	柔道会	少林寺拳法連盟	水泳連盟
スキー連盟	ソフトテニス連盟	ソフトボール連盟	卓球連盟
ダンススポーツ連盟	テニス連盟	なぎなた連盟	軟式野球連盟
バスケットボール連盟	バドミントン協会	バレーボール連盟	フォークダンス協会
武術太極拳連盟	ボールルームダンス協会	民踊連盟	ライフル射撃協会
陸上競技協会			

# 10月10日 スポーツの日 ～来てみて体育館へ 楽しいこといっぱい～

「スポーツの日」にあわせて今年も、体育館の無料開放に加えて、魅力的な特別イベントを実施します。

東京2020大会オリンピック・パラリンピックのレガシーとして、この機会にスポーツ、レクリエーションを始めませんか。

## 総合体育館

施設名	午前			
	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場1	10:00	11:30	オリンピックに学ぶ 大山 加奈バレーボール教室 (事前申込制)	○
競技場2				
卓球レク室	10:00	12:00	民踊	○
武道場(剣道場)	10:00	12:00	空手道	
武道場(柔道場)	10:30	11:20	親子DEヨガ(5歳~小学校 3年生の親子先着20組)	
トレーニング室	9:00	9:50	腰痛肩こり改善体操 事前予約制先着15人	○
	10:00	10:50	ヨガ入門 事前予約制先着15人	○
	11:00	11:50	ボディバランス(姿勢調整) 事前予約制先着15人	○
会議室	10:00	12:30	体力測定(握力、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび(64歳まで)、開眼片足立ち(65歳以上))	
プール	9:30	12:50	一般開放(無料) ※入場人数制限あり、2時間まで	

施設名	午後			
	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場1	1:00	4:20	トップアスリートと体験しよう! ラケットスポーツ体験教室 (事前申込制)	○
競技場2			①フレスコボール 1:00~2:00 ②パデル 2:10~3:10 ③クロスミントン 3:20~4:20	
卓球レク室			バウンドテニス	
卓球レク室	1:30	3:30	社交ダンス	○
武道場(剣道場)	1:30	3:30	少林寺拳法	
武道場(柔道場)	1:30	3:30	ファミリーエアロピクスフィット トネス&前転・後転・側転・ 逆立ちにもチャレンジ(2歳 から先着25組)	
トレーニング室	1:00	1:50	競技者用車いす体験(高校生 以上)事前予約制先着8人	○
	2:00	2:50	競技者用車いす体験(小中学生) 事前予約制先着8人	
	3:00	3:50	競技者用車いす体験(高校生 以上)事前予約制先着8人	
会議室	1:00	3:30	体力測定(握力、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび(64歳まで)、開眼片足立ち(65歳以上))	
プール	1:30	4:50	一般開放(無料) ※入場人数制限あり、2時間まで	

※競技場開催の「大山加奈バレーボール教室」「ラケットスポーツ体験教室」は、事前申込制(申込終了)

※トレーニングルームは、事前予約制です。10月4日(火)10時から電話にて受付開始いたします。☎03-3449-4400

※○は、上履きが必要です。

## 戸越体育館

施設名	午前			
	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場	9:30	12:00	ソフトバレーボール	○
	9:30	12:00	卓球	○
卓球レク室	10:00	11:30	親子(孫)で遊ぼう(4歳以上の未就学児 先着15組)	○
武道場	9:30	10:30	剣道(小・中学生)	
	10:40	11:40	剣道(一般)	

施設名	午後			
	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場	1:30	4:00	バスケットボール ミニバス(小学生)	○
卓球レク室	1:30	3:00	ストレッチ&ヨガ	○
武道場	1:30	4:00	太極拳&ストレッチ(初心者)	○

※○は、上履きが必要です。

## スポーツ講演会 (品川区スポーツ協会主催)

日時/12月2日(金) 午後6時30分~8時  
会場 スクエア荏原ひらつかホール(平塚4-5-28)  
講師/松崎 英吾氏

(特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会専務理事)

内容/「障がい者と健常者が当たり前混ざり合う社会の実現」

募集人員/100人(抽選)

参加費/無料

申込方法/11月4日(金)(必着)までに、往復はがきに「スポーツ講演会」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をスポーツ協会へ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。



## トピックス

### ◎品川区スポーツ協会設立 30 周年記念事業実行委員会

品川区スポーツ協会は、旧・品川区体育協会と旧・品川区レクリエーション協会が一体となり、平成6年3月29日に財団法人として設立許可を受け、これまでの間、生涯スポーツの普及、競技力向上等に尽力してきました。令和6年3月29日に、品川区スポーツ協会が設立して30周年を迎えることとなりますが、この大きな節目を機に、品川区スポーツ協会がさらに飛躍・発展し、区民のスポーツ・レクリエーションの普及振興につながる記念事業を実施することとし、スポーツ協会役員及び加盟団体で構成する実行委員会を設置しました。

実行委員会は、事業分科会・記録分科会・記念イベント分科会の3分科会で構成され、第1回実行委員会を令和4年7月19日（火）に開催しました。

会議では、実行委員長、副委員長の選出および各分科会の正副会長を選出した後、各分科会において、事業案の検討や今後のスケジュールの確認などを行いました。

今後、各分科会において、企画・準備を進め、30周年にあたる令和5年度に様々な事業を展開してまいります。事業についてはライフ紙面にてお知らせしてまいります。



実行委員長 殿川 宣勝（バドミントン協会）  
副委員長 海沼 実（少林寺拳法連盟）  
副委員長 倉坪 君代（弓道連盟）

事業分科会長 池ノ谷善春（バレーボール連盟）  
副会長 三原 国代（ゲートボール協会）  
記録分科会長 本多 英夫（ソフトテニス連盟）  
副会長 芳賀 祐子（水泳連盟）  
記念イベント分科会長 海沼 実（少林寺拳法連盟）  
副会長 倉坪 君代（弓道連盟）

### ◎ホッケー、ブラインドサッカー観戦ツアー

東京2020大会を契機として、区に関わりができたホッケーとブラインドサッカーの観戦ツアーを行いました。

ホッケーは、7月9日（土）ホッケー日本リーグ（会場：大井ホッケー競技場）を、ブラインドサッカーは、7月24日（日）Shingawa LIGA. i ブラインドサッカートップリーグ2022第2節（会場：総合体育館アリーナ）を観戦しました。総勢112人の参加者は、目の前で繰り広げられるトッププレーに大興奮でした。

### ◎「新体操教室」大人気！

定員の2倍以上の応募がある、大人気の新体操教室は、リボン・フープ・クラブ・ロープ・ボールなどの種目で、全8回の教室を行いました。



リボンやフープ、バランスをとるポーズなどでは、子供達が笑顔で楽しそうに行っていました。また、最終回の教室では、音楽に合わせてリボンを使い、しっかりと1つの演技を完成させて教室を終えました。

### ◎ジュニア弓道教室 開講

7月25日（月）から全6回、都心とは思えない静かな東品川弓道場にて、ジュニア弓道教室を開催し、品川区弓道連盟指導員が「弓と礼」に親しむ心得・基本姿勢・弓の扱い等を丁寧にわかりやすく指導しました。

この事業は都・都体協・当協会が共催し、ジュニア育成地域推進事業のひとつとして行っております。

凜とした雰囲気の中、参加者は初日やや緊張している様子でしたが、最終日には皆きりっとした顔つきで堂々と立派に総仕上げを行い、指導員も参加者の集中力と習得の速さに驚いていました。



### ◎ホッケー教室

東京2020オリンピック競技大会で品川区開催競技であったホッケーの体験教室を7月2日（土）、8月6日（土）にオリンピック大会開催会場である大井ホッケー競技場で行いました。ウォーターホッケーとして散水シャワー体験、散水されたシートの上でスライディング体験は、なんと900人を超える応募がありました。ホッケーは必ず競技場に散水して使用するため、大人も子供もしばしの涼のなか大いに盛り上がりしました。



## ◎8種目スポーツ・武道体験教室

この教室は、8種目のスポーツ・武道を体験して、自分にあった種目を見つけてもらうことを目的に実施しています。終了後は、地域のクラブや教室に繋げていきます。

空手（8月6日）・ソフトテニス（8月20日）・剣道（8月27日）・バドミントン（9月3日）・卓球（9月17日）・柔道（10月1日）・ホッケー（10月8日）・少林寺拳法（10月15日）

※すべて土曜日、午後3時～4時30分です。



## ◎「親子De ヨガ教室」

8月13日（土）、総合体育館・柔道場にて、「親子De ヨガ教室」を、3歳児～小学1年生と保護者4組8人が参加して開催しました。

最初から最後まで1つの物語のようなプログラムになっており、子ども達が身を乗り出して講師の話に耳を傾けていました。親子が肌で触れ合うメニューが多く、最後には参加者が一体となって整理運動を行い、賑やかに楽しく終了しました。



## ◎品川区キャンプ協会

### 「東京都・品川区合同総合防災訓練でブース出展」

品川区キャンプ協会は、9月3日（土）に、東京都・品川区合同総合防災訓練（会場：都立林試の森公園）でブースを出展しました。多くの見学者に、テントやランタン等のキャンプグッズや、少ない飲料水でお米を炊く方法等、災害時に応用できるキャンプ協会のノウハウを紹介するとともに、キャンプ協会の活動をPRしました。



## 第72回品川区民スポーツ大会(春季)の結果

令和4年度第72回品川区民スポーツ大会（春季）の参加者数、優勝者は次のとおりです。（敬称略）

### ●硬式テニス大会（ダブルス）

4月17日（日）・24日（日）、5月1日（日）・8日（日）、7月3日（日）

しながわ区民公園、八潮北公園

一般男子90人・女子80人、壮年男子36人・女子30人

**優勝** 一般男子の部＝渡邊隼・菊地雅之 組

一般女子の部＝佐藤千枝・岡部美樹 組

壮年男子の部＝青木豊・塚田昇 組

壮年女子の部＝津曲ゆり・山本聡美 組

### ●硬式テニス大会（ジュニア大会）

5月3日（祝）しながわ区民公園

中学生男子15人・女子12人

**優勝** 中学生男子の部＝三村大和

中学生女子の部＝森田彩月

### ●水泳大会

6月5日（日）日野学園温水プール

参加者122人、33種目

## 優勝

### <自由形>

- 小学5・6年50m男子=野田龍駕  
〃 女子=仲川結  
中学50m男子=犬塚礼央  
〃 女子=藤本七花  
高校50m男子=増田樹大  
〃 女子=大池優季  
一般50m男子=比嘉秀光  
〃 女子=片桐長代  
壮年50m女子=前畑章子  
高校100m男子=森航平  
〃 女子=名川結唯



### <平泳ぎ>

- 小学5・6年50m男子=羽田土恩  
中学50m男子=石塚智悠  
〃 女子=芹沢真唯  
高校50m男子=長嶋梨生  
〃 女子=久光彩里壽  
壮年50m男子=佐藤茂則(大会新)  
高校100m女子=菊地杏花里



### <背泳ぎ>

- 小学5・6年50m男子=松尾航大  
中学50m男子=岩神修滉  
〃 女子=田口来夏  
一般50m男子=岩崎裕樹  
高校100m男子=北川剛  
〃 女子=新居理子

### <バタフライ>

- 小学5・6年50m男子=西村勇人  
〃 女子=北川詩依奈  
中学50m男子=提箸秀斗  
〃 女子=仲川愛  
一般50m男子=佐々木勇太  
壮年50m男子=鯉江英隆  
〃 女子=畑和子  
高校100m男子=岩神修杜



## ●水泳大会

8月28日(日)日野学園温水プール  
参加者263人、473種目

## 優勝

### <自由形>

- 小学5・6年50m男子=野田龍駕  
〃 女子=木村あずき  
中学50m男子=犬塚礼央  
〃 女子=諸隈あいり  
高校50m男子=森航平(大会新)  
〃 女子=名川結唯(大会新)  
一般50m男子=比嘉秀光  
壮年50m男子=鯉江英隆  
〃 女子=清水成美  
高校100m男子=升本武志  
〃 女子=望野愛七

### <平泳ぎ>

- 小学5・6年50m男子=羽田土恩  
〃 女子=北川詩依奈  
中学50m男子=椎橋泉城  
〃 女子=堤美羽奈  
高校50m男子=北川剛(大会新)  
〃 女子=森山愛祐  
壮年50m女子=前畑章子



### <背泳ぎ>

- 小学5・6年50m男子=西村勇人  
中学50m男子=提箸秀斗  
〃 女子=渡部由夏  
高校100m男子=堤聖陽  
〃 女子=新居理子(大会新)

### <バタフライ>

- 小学5・6年50m男子=松尾航大  
〃 女子=一戸菜都子  
中学50m男子=中島啓太  
〃 女子=岡田あかり  
一般50m男子=戸坂賢  
壮年50m男子=矢部正  
〃 女子=塚田めぐみ  
高校100m男子=竹岡佑起  
〃 女子=菊地杏花里(大会新)



## 第72回品川区民スポーツ大会(夏季) の結果

令和4年度第72回品川区民スポーツ大会(夏季)の、参加者数、優勝者は次のとおりです。(敬称略)

### ●ソフトボール大会

7月3日・10日・17日・24日・31日、いずれも日曜日  
品川南ふ頭公園野球場  
9チーム 男子148人、女子2人

優勝 ピース

準優勝 元芝クラブ

第3位 ドリームスターズ、ドングリ

## 第72回品川区民スポーツ大会（秋季）開催 全21種目開催

第72回品川区民スポーツ大会秋季大会（品川区・品川区スポーツ協会共催）の開会式が9月4日（日）午前9時から、天王洲公園野球場で開会しました。当日は台風11号の影響による雨が心配されましたが、晴天に恵まれ、スポーツマンマーチの曲にのり、選手団の入場行進が始まりました。今後の大会日程は下記のとおりです。

競技名	開催日	会場
軟式野球	8月28日（日）～ 11月27日（日）の 日・祝	天王洲野球場ほか
バスケット ボール	10月1日（土） 2日（日）・8日（土） 15日（土）	総合体育館・戸越体育館
硬式テニス	10月2日（日）	区民公園
なぎなた	10月2日（日）	南大井文化センター
少林寺拳法	10月9日（日）	戸越体育館
卓球	10月9日（日）	総合体育館
サッカー	10月10日（祝）～ 12月18日（日）の 日・祝	天王洲野球場ほか
弓道	10月23日（日）	東品川公園弓道場
クレー射撃	10月23日（日）	千葉県成田射撃場
剣道	10月23日（日）	総合体育館
柔道	10月23日（日）	戸越体育館
民踊	10月23日（日）	スクエア荏原 ひらつかホール
デイキャンプ	10月30日（日）	みなとが丘ふ頭公園
バドミントン	10月30日（日）	総合体育館
グラウンド・ゴルフ	11月6日（日）	天王洲野球場
陸上競技	11月13日（日）	大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場
ゴルフ	11月15日（火）	中山カントリー
ミニバス	11月23日（祝）	総合体育館
ソフトテニス	11月27日（日）	区民公園
武術太極拳	12月4日（日）	総合体育館
ライフル射撃	未定	神奈川県伊勢原射撃場



## 令和4年度総務・事業委員会新委員

専門委員会（総務・事業）委員が2年間の任期満了に伴い新たに以下の方に選任されました。任期は令和6年7月31日（水）までです。（委員：五十音順）

### 総務委員会委員名簿

15期（任期：2022年8月1日～2024年7月31日）

役職名	氏名	所属団体
委員長	森田 洋一	（公財）品川区スポーツ協会 理事
副委員長	田中 喜代	（公財）品川区スポーツ協会 理事
委員	上原 素臣	ゲートボール協会
〃	小川 広	柔道会
〃	恩田 重義	クレー射撃連盟
〃	佐藤 希一	武術太極拳連盟
〃	高瀬 すみ子	民踊連盟
〃	田口 幸子	バドミントン協会
〃	森井 正昭	軟式野球連盟

### 事業委員会委員名簿

15期（任期：2022年8月1日～2024年7月31日）

役職名	氏名	所属団体
委員長	山田 保行	（公財）品川区スポーツ協会 理事
副委員長	伊澤 公一	（公財）品川区スポーツ協会 理事
委員	赤坂 泉	エアロビック連盟
〃	飯作 直哉	キャンプ協会
〃	池田 佑	軟式野球連盟
〃	岩淵 眞實	クレー射撃連盟
〃	大池 好徳	ライフル射撃協会
〃	大原 信夫	ボールルーム・ダンス協会
〃	長田 利治	卓球連盟
〃	小野 真弓	バレーボール連盟
〃	小野田 公久	ソフトボール連盟
〃	海沼 実	少林寺拳法連盟
〃	川角 百合子	陸上競技協会
〃	忽那 定範	空手道連盟
〃	倉坪 君代	弓道連盟
〃	瀬瀬 二三子	グラウンド・ゴルフ協会
〃	小島 日実子	民踊連盟
〃	児玉 章夫	バドミントン協会
〃	佐藤 千枝	テニス連盟
〃	下村 貴則	柔道会

役職名	氏名	所属団体
委員	鈴木明美	スキー連盟
〃	西野理子	ソフトテニス連盟
〃	芳賀祐子	水泳連盟
〃	林勝実	剣道連盟
〃	彦坂秀治郎	ダンススポーツ連盟
〃	平井克親	ゴルフ連盟
〃	平澤紀子	なぎなた連盟
〃	福島照子	フォークダンス協会
〃	細井由紀子	バウンドテニス協会
〃	松坂公二	サッカー協会
〃	丸山直樹	武術太極拳連盟
〃	三原国代	ゲートボール協会
〃	柚木知郎	バスケットボール連盟

## 顕彰くおめでとうございます(敬称略)

### <品川区功労者表彰(教育文化功労)>

対象：スポーツ、芸術等を通じて、品川区の社会文化の  
振興発展に多年にわたり尽力された方  
(敬称略・五十音順)

表彰：10月1日(土)、スクエア荏原イベントホール

#### ・特別表彰(8人)

大輪光信(卓球)  
木伏千鶴子(バドミントン)  
鯨岡直子(卓球)  
桑田久代(なぎなた)  
田島資朗(軟式野球)  
葉花善市(軟式野球)  
山崎典子(水泳)  
若松茂(卓球)

#### ・普通表彰(11人)

阿部守(ソフトボール)  
石垣行規(空手)  
石原朝子(キャンプ)  
大岡賢三(陸上)  
鈴木久善(空手)  
田中輝美(フォークダンス)  
中村博雄(軟式野球)  
那須信義(サッカー)  
新倉祥次(ソフトボール)  
平森藤雄(グラウンドゴルフ)  
柳川隆宏(空手)



## 東京都空手道選手権大会

◎形競技 中学2年生男子の部  
準優勝 加川 遼 武段

6月5日(日)、7月24日(日)  
東京武道館において東京都空  
手道選手権大会が行われ、会  
員16人が参加し、中学2年生  
形競技において、品川区空手道  
連盟所属(尚武会)会員加川  
遼が2年連続準優勝しました。

また、下記部門において3  
人が入賞しました。

(品川区空手道連盟)

入賞者

形競技(マスターズ2部)

優勝 藤本 治豪

品川区空手道連盟所属(尚武会)会長

4位 忽那 定範

品川区空手道連盟所属(尚武会)会員

組手競技(マスターズ4部)

準優勝 細川万寿夫

品川区空手道連盟所属(尚武会)会員



## 東京都青年剣道大会

◎【優勝】東京都青年剣道大会

9月4日(日)、令和四年度東京都青年剣道大会におい  
て、品川区チームが男子団体戦優勝を果たしました。品  
川区の青年大会男子団体制覇は20数年ぶりとなります。  
加えて11月12日-13日の全国青年剣道大会への出場権  
を得ました。全国制覇に向けて更に精進致します。

(品川区剣道連盟)



ご寄付をありがとうございました。(敬称略)  
[令和4年9月現在]

【団体】 品川区なぎなた連盟

# 加藤農園ゴルフリンクス

- JR蒲田駅徒歩13分/東急池上線蓮沼駅徒歩13分
- 1・2階 全22打席
- 南向き約40ヤード
- 150㎡パッティンググリーン場
- 全天候型バンカー練習場
- 無料レンタルクラブ・無料レンタルシューズ
- 駐輪・駐車場完備
- 1時間打ち放題クーポン/月2回(公式アプリより配信)
- コースレッスン・ラウンド会などイベントあり

〒144-0054  
大田区新蒲田3-12-2  
Tel.03(3738)8476



どちらもネットで簡単予約  
さっと予約、さっとレッスン。

月額17,600円  
レッスン受け放題!!

無料体験あり  
スクール会員募集中!!

Shutterstock.com

## インドアゴルフスクール Choccoto

- 東急池上線 蓮沼駅前徒歩0分
- スカイトラック常設
- 南向きの明るいスタジオ
- 更衣室
- パッティンググリーン場
- 開放感の4打席
- 無料レンタルクラブ・無料レンタルシューズ
- オンライン手続きで入退会も予約も簡単!
- コースレッスンなどイベントあり

〒144-0054  
大田区西蒲田6-29-6  
ホシケンビル2F



アウトドア派？  
インドア派？