Sportiful ______

発行者: 公益財団法人 品川区スポーツ協会 〒 141-0022 品川区東五反田 2-11-2 (品川区立総合体育館内)

品川区東五反田 2-11-2 (品川区立総合体育館内) TEL 03-3449-4400 · FAX 03-3449-4401 https://www.ssa.or.jp

令和 6 年 (2024) 10 月 1 日発行 (年 4 回発行)

公益財団法人品川区スポーツ協会は、品川区におけるスポーツ及びレクリエーションの普及、振興を図り、誰もが気軽にスポーツを楽しめる機会を提供し、区民の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に寄与することを目的としています。







10月14日スポーツの日記念事業	2P
スポーツ講演会	2P
レッツ・トライ「トップスポーツ観戦・体験ツアー/体験・教室」	3P
トピックス	3 · 4 · 5P
第 74 回品川区民スポーツ大会(春季)の結果	5 · 6P
第 74 回品川区民スポーツ大会(夏季)の結果	6 · 7P
第77回都民体育大会 品川区選手団の結果	7P
第78回都民スポーツ大会 品川区選手団の結果	7P
ギネス登録おめでとう!	7P
顕彰	7P
寄付者一覧	7P

公益財団法人品川区スポーツ協会加盟 31 団体(五十音順)

エアロビック連盟	空手道連盟	キャンプ協会	弓道連盟
グラウンド・ゴルフ協会	クレー射撃連盟	ゲートボール協会	剣 道 連 盟
ゴルフ連盟	サッカー協会	柔道会	少林寺拳法連盟
水泳連盟	スキー連盟	ソフトテニス連盟	ソフトボール連盟
卓球連盟	ダンススポーツ連盟	テニス連盟	なぎなた連盟
軟式野球連盟	バウンドテニス協会	バスケットボール連盟	バドミントン協会
バレーボール連盟	フォークダンス協会	武術太極拳連盟	ボールルームダンス協会
民 踊 連 盟	ライフル射撃協会	陸上競技協会	

10月 14日 スポーツの日 ~来てみて体育館へ 楽しいこといっぱい~

「スポーツの日」にあわせて今年も、体育館の無料開放に加えて、魅力的な特別イベントを実施します。この機会にスポーツ、レクリエーションを始めてみませんか。

総合体育館

₩≒ルカ	午前			
施設名	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場1	10:00	11:30	オリンピアン大﨑佑圭に学ぶ	
競技場2	10.00	11 . 30	バスケットボール教室	
卓球レク室	10:00	12:00	民踊	0
武道場(剣道場)	10:00	12:00	空手道	
武道場(柔道場)	10:00	12:00	なぎなた	
	9:10	10:10	やさしいヨーガ	
トレーニング室	10:20	11:20	腰痛肩こり改善体操	
	11:30	12:30	ボディバランス姿勢調整	
会議室	10:00	12:30	体力測定(握力、長座体前屈、 反復横跳び、上体起こし、立 ち幅跳び(64歳まで)、開眼 片足立ち(65歳以上)	
プール	9:30	12:50	一般無料開放	

+ta=n.47	午後				
施設名	開始時間	終了時間	競技名		上履き
競技場1	1:00	3:00	バウンドテ	ニス	0
並+++□ つ	1:00	2:20	小中学生	デフバスケット	
競技場2	2:30	3:50	16歳以上	ボール 体験会	
卓球レク室	1:30	3:30	社交ダンス		0
武道場(剣道場)	1:30	3:30	少林寺拳法	\$	
武道場(柔道場)	1:30	3:30	ファミリー	フィットネス	
会議室	1:00	3:30	反復横とて ち幅とび	握力、長座体前屈、 が、上体起こし、立 (64歳まで)、開眼 (65歳以上))	
プール	1:30	4:50	一般無料開	見放	

- ※オリンピアン大崎佑圭に学ぶバスケットボール教室は、事前申込制。 (申込終了)
- ※トレーニング室は、各プログラム 20 人の事前予約制です。 10月1日(火)午前10時から電話にて受付開始します。
 - **2**03-3449-4400
- ※デフバスケットボール体験会は、各20人の事前予約制です。 10月1日(火)午前10時から電話にて受付開始します。
 - **2**03-3449-4400
- ※○は、上履きが必要です。



戸越体育館

施設名	午 前			
ル政石	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場	9:30	12:00	ソフトバレーボール	0
別	9:30	12:00	卓球	0
卓球レク室	10:00	11:30	親子(孫)で遊ぼう (4歳以上の未就学児)	0
武道場	9:30	10:30	剣道(小・中学生)	
以 担 場	10:40	11:40	剣道 (一般)	

施設名	午後			
ル政石	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場	1:30	4:00	バスケットボール	. 0
別!又物	1.30	4.00	ミニバスケットボール(小学生)	
卓球レク室	1:30	3:00	ストレッチ&ヨガ	0
武道場	1:30	3:30	太極拳とストレッチ (初心者)	0

- ※親子(孫)で遊ぼうは、先着15組です。
- ※ストレッチ&ヨガは、先着25名です。
- ※○は、上履きが必要です。

スポーツ講演会 スポーツでまちを元気に ~しながわシティラン開催に向けて~



今年度の講師は、ロンドンオリンピック日本男子マラソン代表の『藤原 新』さんをお迎えして、しながわシティマラソンに向けた、走ることの楽しさやケガをしない走り方などをお話していただきます。

- 日 時/11月22日(金) 午後6時30分~8時
- 会 場/きゅりあん小ホール (大井町駅前)
- 講 師/藤原 新 氏

(スズキアスリートクラブ男子マラソンヘッドコーチ)

募集人員/100人(抽選)

参加費/無料

申込方法 / 10月31日 (木)(必着)までに、協会 HP から 電子申請または、往復はがきに「スポーツ講演 会」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号 をスポーツ協会へ

※手話通訳付き

レッツ・トライ

◎トップスポーツ観戦・体験ツアー

●ホッケー日本リーグ観戦ツアー

品川区の応援競技ホッケーを観戦しよう 日時/10月26日(土) 午後1時~3時30分 会場/大井ホッケー競技場メインピッチ 対象/品川区在住・在学・在勤の方120人(抽選)

◎体験・教室

●親子deヨガ

ヨガポーズで親子のふれあいをしてみませんか。 日時/10月27日(日) 午前10時~11時 会場/総合体育館 柔道場

対象/品川区在住・在学・在勤の親子20組40人(抽選)

●民踊講習会

やさしく楽しい民踊をご一緒に!

日時/11月30日(土) 午後2時~4時

曲名/秋田節 (秋田県)、浦和おどり (埼玉県)、品川 甚句 (東京都)、下津井節 (岡山県)

費用/500円

会場・参加方法/当日、踊りやすい服装、上履き、費用、 手ぬぐいを持って戸越体育館へ(品川区豊町2-1-17)

●品川チャレンジャーズメンバー募集

基礎から始める全8回の練習&第4回U-10ホッケー品川カップに出場しよう!

練習期間 / 12月1日(日)~令和7年2月16日(日) 大会 / 令和7年2月23日(日)

会場/大井ホッケー競技場メインピッチ他

対象/区内在住、在学の小学校3.4年生 20名(抽選)

トピックス

◎ホッケー教室

●親子deホッケー体験教室

日時/7月28日(日) 午前10時~11時30分 会場/大井ホッケー競技場メインピッチ(品川区八潮 4-1-19)

参加者数/108人

前年に引き続き大好評だったウォーターホッケー教室を 改名し「親子 d e ホッケー体験教室」として実施しました。

応募数は120名募集のところ、400名を超える応募があり、人気の大きさが伺えます。準備は通常の教室と異

なり、プール組み立 て、入水、浮き輪の 用意、スライディン グ用のシートの設置 など準備に手間がか かります。



前半は、水風船の

キャッチボールや散水された中でスライディングなど水 遊びを通して選手と触れ合いました。後半は、ホッケー の基礎技術の体験を行いました。親子で熱心に体験をし ていました。散水しながら行ったため、終了時にはほと んどの子供たちがずぶ濡れ状態でした。当日は、猛暑の ため散水と散水の間隔を短くして行い、ミスト機能を備 えた大型扇風機などを持ち込み熱中症対策に備えました。 多くの参加者から「楽しかったです。」との声をいた だきました。

◎スポーツ協会自主事業

●親子ボウリング教室

日時/8月3日(土) 午前11時~午後1時 会場/品川プリンスボウリングセンター

プロボーラーの上原正雄氏を講師として招いて、ボウリング教室を開催しました。最初に投球時の基本ルールの説明後、ボールの選び方、ボールの握り方、正しい投球フォームを教えてもらいました。親子で2ゲームを楽

しむ間、講師が各レーンを回りアドバイスを受けていました。

参加者は、高得点を目指して親子で楽 しんでいました。



●なぎなた初心者教室

日時/9月2日(月)~30日(月)

女性の武道ともいえる、なぎなた教室を開催しました。 ぜひ男性にも経験して頂きたいと男性も可で募集しま した。

一番の特徴は、なぎなたの長さです。剣道の竹刀と比べてなぎなたは長く、2メートル10センチ~2メートル25

センチほどあります。 まずは、この長さを うまく使いこなせる ようになる必要があ るため、基礎をしっ かり学びました。



◎チャレンジスポーツ事業

●チャレンジスポーツ(夏期集中)

日時/7月29日(月)~8月7日(水)

前期や後期で行う「なわとび」「マット運動」「走り方」「ボール運動」の要素をテーマ化し、分析して指導しました。姿勢、バランス、空間認知、周辺視野など楽しく学んでいました。子供たちの苦手克服にも一役買っていました。

●新体操教室

日時 / 7月23日 (火) ~ 8月15日 (木)

リボン、フープ、クラブ、ロープ、ボールなど本格的 な用具を使用して全8回の新体操教室が行われました。 バランスを取るのが難しいポーズなども行い、最終日にはリボンを使って参加した子供たち全員で1つの演技を完成させて教室を終えました。



●小学生8種目スポーツ・武道体験教室

この体験教室は、スポーツ、武道の8種目を体験して 自分に合った種目を見つけてもらうことを目的として実 施しています。

定員30名のところ、170名の応募がありました。

終了後は、継続できるように地域のクラブや教室に繋 げていきます。

今年のスケジュールはソフトテニス(7月27日)、バドミントン(8月3日)、卓球(8月17日)、ホッケー(8月24日)、空手(8月31日)、柔道(9月7日)、剣道(9月14日)、少林寺拳法(9月21日)すべて土曜日、午後3時~4時30分です。

今回は保護者の方も主競技場や武道場に入場して、間近で子供が見られるよう配慮しました。子供たちも安心して参加してました。好評だったので続けていく予定です。









○プロスポーツ等観戦・体験ツアー

●大相撲城南大田場所観戦ツアー

日時/8月23日(金) 午前9時~午後3時会場/日本工学院アリーナ (大田区蒲田5-23-22)

初めて大相撲巡業の城南大田場所観戦ツアーを実施しました。思いのほか大相撲の人気があり20組40名のところ、149組298名の応募がありました。

公開稽古に始まり、幕下取り組みから横綱土俵入りと 大盛り上がりの観戦ツアーとなりました。

会場では、わんぱく 相撲、子供縁日や写真 撮影会など盛り沢山の イベントで来場者を楽 しませていました。



◎ブラインドサッカーチーム「品川 CC パペレシアル」 との交流事業

●ブラインドサッカー®体験会

日時/9月15日(日) 午前10時~11時30分 会場/第二延山小学校 体育館 参加者数/36名

今回は、荏原地区での体験会を開催しました。

体験会は準備運動を含め、ゲーム感覚を盛り込んだ構成で行いました。

普段からサッカーをやっている子供もいて、ボールの扱いに慣れている子もいました。しかし、視覚 OFF の状態ではボールの扱いは難しいようでドリブル、パス、シュートなど苦戦しながらも、品川 CC パペレシアルのメンバーと楽しく交流ができました。品川 CC パペレシアルの選手のドリブル素早さやシュートの正確さに驚い

ていました。また、 最後に集合写真を撮り終了となりました。

参加者は「楽しかった」と口々に言っており、良い体験会となったと思います。



◎野外活動事業

●キャンピングベース

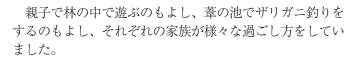
日時/7月21日(日)~8月3日(土)

今年も多くの応募 者があり抽選となり ました。

テントサイトはテント7張を常設して参加者を迎えました。

酷暑の中でも土の

上、林の中のため暑さを凌ぐことができます。



また、現地スタッフとしてキャンプ協会の皆さんが常駐 しており、キャンプの楽しみ方を伝授していました。

◎ジュニア教室(前期)

●ジュニア弓道教室

日時/7月29日 (月)、31日 (水)、8月2日 (金)、5日 (月)、7日 (水)、9日 (金) (全6回)

中・高校生対象に弓道教室を行いました。

会場の東品川公園弓道場はほとんど野外に近い環境の ため、十分に熱中症対策をしての開催となりました。

シーンと静まり返る 中、参加者は礼儀作法 や立ち方など熱心に学 びました。



●ジュニア卓球教室

日時/4月13日(土)~8月24日(土)(全10回)

会場/総合体育館 卓 球レク室

立ち方、ラケットの 持ち方、打ち方と段階 を追って基本技術を教 えてもらいました。



●ジュニアソフトテニス教室

日時/4月8日(月)~8月26日(月)(全9回) 会場/総合体育館 主競技場

ラケットの持ち方、 構え方などクラスを分 けて指導しました。硬 式とは違い柔らかい ボールで行うためボー ルに対する恐怖が少な いので小学生には合っ ていると思われます。



●ジュニアバドミントン教室

日時/4月10日(水)~8月28日(水)(全10回) 会場/総合体育館 主競技場

ラケットの持ち方、 構え方など段階を追っ て基本技術を教えても らいました。

また、バドミントン は運動量が多くフット ワークが重要なので



フットワークにも時間をかけて指導していました。

第 74 回品川区民スポーツ大会(春季

令和6年度第74回品川区民スポーツ大会(春季)の、 参加者数、優勝者は次のとおりです。(敬称略)

●テニス大会

4月14日(日)・28日(日)・5月6日(祝)6月16日(日) 有明テニスの森公園・しながわ区民公園 男子114人 女子106人

優勝 一般男子=鈴木慶介・渡邉隼

〃 女子=井原美樹・長船淳子

壮年男子=浅井俊和,大野雄治

〃 女子=津山笑子・大野美保子

●水泳大会

6月9日(日)日野学園温水プール 参加者 214 人、69 種目

優勝

<自由形>

小学1·2年25m男子=澤田頼仁

女子=市川茉莉子

小学3·4年50m男子=角田和馬

女子 = 見留寧心

小学5·6年50m男子=足立瑛崇

女子=木村いなほ

中学50m男子=白石理人

女子=向井理依子

高校50m男子=北川剛

女子=名川結唯

一般50m男子=比嘉秀光

壮年50m男子=長澤洋平

女子=小林亜里沙 高校 100m男子=加藤凱聖

女子=秀島那奈子

<平泳ぎ>

小学1·2年25m女子=三谷祐樹奈 小学3·4年50m男子=山崎瑛太朗

女子=李怡然

小学5·6年50m男子=千田知路

11 女子=武井瞳

中学50m男子=武井寛人

女子=北川詩依奈

高校50m男子=北川剛

女子=遠藤かりん

壮年50m男子=和田真一

クタイプ 女子 = 前畑章子 高校 100m 男子=大竹直人

女子=大矢彩陽

< 背泳>

小学1·2年25m男子=小山統

女子 = 三谷優樹菜

小学3·4年50m男子=林峻實

女子=大野ゆきの

小学5·6年50m男子=千田知路

女子=三谷依里奈

中学50m男子=岩神修滉

女子=北川詩依奈

壮年50m男子=佐藤茂則

一般50m男子=小池光展

女子=境野杏菜

高校100m男子=杉野凌太

女子=永井友梨

<バタフライ>

小学1·2年25m男子=澤田頼仁

小学3·4年50m男子=角田和馬

女子 = 見留寧心

小学5·6年50m男子=佐々木龍人

女子=三谷依里奈

中学50m男子=提箸秀斗

〃 女子=向井理依子

壮年50m男子=佐藤茂則

〃 女子=小林亜里沙 一般50m男子=佐々木勇太 高校100m男子=荻野寛太朗

クタイプ 女子 = 名川結唯

<リレー>

小学1・2年100mフリー女子=SYDガールズキッズ (田中桃香、當真由惟、湯澤絃、市川茉莉子) 小学3・4年200mフリー男子=ロケットランチャー (角田和馬、千田陽路、林峻實、山﨑瑛太朗)

ッ 女子=SYD ガールズキッズ

(遠藤るあ、大野ゆきの、李ミランダ、新佳奈) 小学5・6年200mフリー男子=SYD男組 (塚田悠、岩永直樹、佐々木龍人、八ツ井拓実)

クタイプ 女子 = SYD 女組

(笠原凪咲、中山陶子、船場賀南子、市川葵子) 中学 200m 男子 = Team Next One (堤箸秀斗、足立瑛崇、岩神修滉、西村勇人)

(向井里依子、野口悠夏、池田絢虹、北川詩依奈) 混合一般 200mフリー=Team Next One (ガンディー咲、佐々木勇太、小池光展、境野杏菜) 高校 400mフリー男子=Team Next One (北川剛、岩神修杜、平野航大、上村悠汰)

女子 = Team Next One (名川結唯、芦沢真唯、水上麻帆、瀧口桃子)



第 74 回品川区民スポーツ大会(夏季) の結果

令和6年度第74回品川区民スポーツ大会(夏季)の、 参加者数、優勝者は次のとおりです。(敬称略)

●ソフトボール大会

7月7日・14日・21日・28日 いずれも日曜日 品川南ふ頭公園野球場

10チーム 160人

優勝 元芝クラブ

進優勝 ドリームスターズ

第3位 ドングリ

●ジュニアテニス

7月22日(月)、23日(火)、24日(水) 八潮北公園

優勝 男子シングル 池谷匠生

女子シングル 大澤みのり

準優勝 男子シングル 関根潦

女子シングル 塩野音

第3位 男子シングル 稲川遙馬、後藤弘樹

●水泳大会

8月25日(日)日野学園温水プール 参加者228人、69種目

優勝

<自由形>

小学1·2年25m男子=澤田頼仁

y 女子=三谷優樹奈

小学3·4年50m男子=角田和馬

〃 女子=宮﨑麻央

小学5·6年50m男子=平木悠登

女子=武井瞳

中学50m男子=白石理人

〃 女子=諸隈あいり

高校50m男子=武井琉

勿
女子=芹沢真唯

一般50m男子=池田耀

ッ 女子=布施谷唯 壮年50m男子=長澤洋平

ク
女子=前畑章子

高校100m男子=石塚智悠

<平泳ぎ>

小学1·2年25m男子=宮﨑湊都

女子=三谷祐樹奈

小学3·4年50m男子=山崎瑛太朗

〃 女子=挟間はる

小学5·6年50m男子=田中凌大

クター 女子 = 武井瞳

中学50m男子=武井寛人

〃 女子=北川詩依奈

高校50m男子=青木大和

〃 女子=狩野綾香

壮年50m男子=長澤洋平

〃 女子=山口恵子

一般50m男子=小関響

〃 女子=布施谷唯

高校100m男子=及川拓真

〃 女子=大矢彩陽

< 背泳>

小学1·2年25m男子=古山瑛大

ッ 女子=金子茉矢

小学3·4年50m男子=千田陽路

クタイプ 女子 = 見留寧心

小学5·6年50m男子=田仲凌大

女子=市川葵子

中学50m男子=提箸秀斗

壮年50m男子=鈴木雅紀

如 女子=石久保麻美

一般50m女子=織田美夏子

高校100m男子=入浜亮

〃 女子=芹沢真唯

<バタフライ>

小学1·2年25m男子=澤田頼仁

〃 女子=市川茉莉子

小学3·4年50m男子=林峻實

クタイプ 女子 = 見留寧心

小学5·6年50m男子=山﨑理生

ッ 女子=船場賀南子

中学50m男子=提箸秀斗

〃 女子=諸隈あいり

壮年50m男子=原田大輔

女子=石久保麻美

一般50m男子=小関響

女子=菊地杏花里

高校100m男子=石塚智悠

〃 女子=永井友梨

<リレー>

小学3・4年200mフリー男子=ロケットランチャー (角田和馬、千田陽路、林峻實、山﨑瑛太朗)

ッ 女子=SYNY

(三谷優樹奈、角田結菜、長山希美、菅野沙凪) 小学5・6年200mフリー男子=SMART Jr. (千田知路、清水颯真、池田森斗、田仲凌大)

クターSYD ガールズ

(笠原凪咲、早川史織、船場賀南子、市川葵子) 中学 200m 男子 = Team Next One (堤箸秀斗、佐藤譲、岩神修滉、西村勇人)

グ 女子 = Team Next One

(北川詩依奈、田代遥海、木村あずき、柿崎璃音) 混合一般 200m = スイムサークル旗の台 (土屋雅博、山口恵子、石久保麻美、森川圭) 混合一般 200mフリー = Team Next One (布施谷唯、菊池杏花里、佐々木勇太、石塚智悠) 高校 400m男子 = 宮田一家

(橘川拓真、青木瑛多、郡司虎太郎、鈴木碧人)

第77回都民体育大会 品川区選手団の結果(入賞のみ)

●テニス

5月19日(日)・25日(土) 有明テニスの森 男子=8位入賞

第 78 回都民スポーツ大会 品川区選手団の結果(入賞のみ)

●水泳

7月15日(祝) 東京アクティクス センター 女子=2位





ギネス登録おめでとう!

品川区ゴルフ連盟の津止柑那さんが、2023年10月の「JLPGA全日本小学生ゴルフトーナメントinふくしま」において、1ラウンドで2度のホールインワンを達成し、女子の世界最年少達成者(9歳8日)としてギネスブックに登録されました。柑那さんおめでとう!

この大会で、柑那さんは小学生ゴルファー低学年女子の部で優勝し、ナンバー1の座を射止めました。





令和6年度の顕彰〈おめでとうございます〉(敬称略)

<品川区功労者表彰(教育文化功労)>

スポーツ、芸術等を通じて、品川区の社会文化の振興発展に多年にわたり尽力された方 (敬称略・五十音順) 10月1日 (火)、きゅりあんイベントホールにおいて表彰されました。

・特別表彰(9人)

伊庭秀子 (水泳連盟) 浦川久子 (グラウンド・ゴルフ協会) 今野潤司 (剣道連盟) 佐枝史一 (クレー射撃連盟) 鈴木光子 (グラウンド・ゴルフ協会) 中島英樹 (クレー射撃連盟) 廿日岩洋子 (グラウンド・ゴルフ協会) 前川英之 (剣道連盟) 村田 真 (バスケットボール連盟)

・普通表彰(12人)

岩田澄子(卓球連盟)大鐘満(ソフトテニス連盟)大 松完治(少林寺拳法連盟)海沼実(少林寺拳法連盟) 忽那定範(空手道連盟)兒玉章夫(バドミントン協会) 白尾國宗(少林寺拳法連盟)髙瀬すみ子(民踊連盟) 芳賀祐子(水泳連盟)早船勇夫(キャンプ協会)山森 章二(卓球連盟)湯浅義弘(卓球連盟)

ご寄付をありがとうございました。 (敬称略・五十音順) (令和6年8月現在)

【**団体】**品川区エアロビック連盟 品川区バウンドテニス協会



プラチナ・ゴールド・シルバー・ブロンズ協賛 (協賛区分別・五十音順・物品協賛を除く)











































