

VOL 102 Sportiful ライフ

発行者：公益財団法人 品川区スポーツ協会
 〒141-0022
 品川区東五反田 2-11-2 (品川区立総合体育館内)
 TEL 03-3449-4400・FAX 03-3449-4401
<https://www.ssa.or.jp>
 令和 8 年 (2026) 4 月 1 日発行
 (年 4 回発行)

公益財団法人品川区スポーツ協会加盟 30 団体

エアロビック連盟	少林寺拳法連盟	バドミントン協会
空手道連盟	水泳連盟	バレーボール連盟
キャンプ協会	スキー連盟	フォークダンス協会
弓道連盟	ソフトテニス連盟	武術太極拳連盟
グランドゴルフ協会	ソフトボール連盟	ポールダンス協会
クレ射撃連盟	卓球連盟	民踊連盟
ゲートボール協会	テニス連盟	ライフル射撃協会
剣道連盟	なぎなた連盟	陸上競技協会
ゴルフ連盟	軟式野球連盟	
サッカー協会	バウンドテニス協会	
柔道会	バスケットボール連盟	(五十音順)

公益財団法人品川区スポーツ協会は、品川区におけるスポーツ及びレクリエーションの普及、振興を図り、誰もが気軽にスポーツを楽しめる機会を提供し、区民の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に寄与することを目的としています。



U-10 ホッケー品川カップ



令和 7 年度第 76 回区民スポーツ大会 (スキー)



プロバスケットボール観戦ツアー

目次

2・3P 令和 8 年度品川区スポーツ協会の
 予算と事業計画
 4P 令和 7 年度第 75 回品川区民
 スポーツ大会 (秋季・冬季) の結果

4・5P 令和 8 年度第 76 回品川区民
 (春季・夏季) 日程
 5・6P トピックス
 6P レッツ・トライ

8P ダンススポーツ連盟の退会
 8P スポーツ協会からのお知らせ

令和8年度品川区スポーツ協会の予算と事業計画

スポーツ・レクリエーション活動を身近に

令和7年度第2回理事会を2月5日（木）に開催し、令和8年度公益財団法人品川区スポーツ協会事業計画及び同収支予算を決定しました。

当協会は、品川区におけるスポーツ及びレクリエーションの普及・振興を図り、区民の心身の健全な発達と豊かな地域社会の形成に寄与することを目的として、様々な事業を実施しています。

令和8年度も、各種スポーツ教室や大会の開催、品川区立体育館の管理運営、品川区からの受託事業等を引き続き実施いたします。また、「しながわシティラン」への事業協力も行ってまいります。さらに、事業の効率性の観点を踏まえながら自主財源の確保を図りつつ、より公益性の高い事業を展開してまいります。

予算のあらまし

経常収益の合計は4億5,221万8,074円で、対前年度3,127万8,994円の増となります。増額の主な理由は、体育館事業収益に関し、昨今の賃金上昇等に伴う体育館受付業務、保守管理業務委託などの費用の増及び体育館券売機の入れ替え費用の計上に伴い、区からの指定管理料が増えたことによるものです。

経常費用の合計は4億5,497万2,948円で、対前年度2,859万891円の増額となります。

経常費用のうち、公益目的事業会計は4億1,533万811円で、対前年度3,017万4,927円の増となります。増額の主な理由は、上記収益増の理由で述べたとおり区立体育館に関する委託費増および券売機の入れ替え費用の計上等によるものです。

なお、公益目的事業会計は、各種教室・講座、スポーツイベント、区民スポーツ大会運営費、体育館の運営等の経費で、総事業費に占める公益事業の割合は91.3%となっております。

正味財産増減計算書（抄）

単位：円

経常収益計	452,218,074	経常費用計	454,972,948
基本財産運用益	5,146,416	公益目的事業会計	415,330,811
特定資産運用益	6,590	公益事業	415,330,811
受取会費	2,000,000	収益事業等会計	5,738,033
事業収益	9,686,780	収益事業	855,233
受託収益	60,128,800	団体支援事業	4,393,000
体育館事業収益	267,168,130	指導者育成事業	399,800
ジュニア・シニア育成事業収益	2,886,580	功労者顕彰事業	90,000
都立特別支援学校活用促進事業収益	289,210	法人会計	33,904,104
暑さ対策補助事業収益	300,000	管理費	33,904,104
受取補助金等	80,784,668	当期経常増減額	△2,754,874
受取負担金	23,310,900	法人税、住民税及び事業税	185,000
受取寄付金	400,000	当期一般正味財産増減額	△2,939,874
雑収益	110,000		

事業計画概要

1. 体育、スポーツおよびレクリエーションの各種教室ならびに大会の開催（自主事業）

(1) 各種スポーツ教室の開催（スポーツの機会提供）

事業名	事業内容
①ボウリング教室	初級者を対象に定員20人で2期を予定（5回/期）
②スキー教室	定員30人で1回
③なぎなた教室	小中学生を対象に定員10人で2期（4回/期） 一般を対象に定員12人で2期（4回/期）
④民踊教室	定員40人で2回（各1日）
⑤フォークダンス教室	定員20人で1期（4回）
⑥社交ダンス教室	定員60人で2期（16回/期）
⑦初・中級バドミントン教室	定員50人で1期（5回）
⑧親子ボウリング教室	親子を対象に定員20組で1回
⑨かけっこ教室	4歳児～小学3年生を対象に定員40人で2コースで1期（4回）
⑩初級バウンドテニス教室	定員35人で1期（5回）

(2) 各種マスターズ大会の開催（自主事業）

事業名	事業内容
①マスターズバドミントン大会	年代別、参加予定者40人、1回
②マスターズ水泳大会	年代別、参加予定者300人、1回
③マスターズラージボール卓球大会	年代別、参加予定者シングルス70人・ダブルス40組、1回
④マスターズ9人制バレーボール大会	年代別、参加予定チーム20チーム、1回
⑤マスターズソフトバレーボール大会	年代別、参加予定チーム30チーム、1回

(3) 区民スポーツ大会の開催（品川区との共催）

事業名	事業内容
①第76回区民スポーツ大会（春季）	19種目 参加予定者6,000人
②第76回区民スポーツ大会（夏季）	1種目（水泳、）参加予定者400人
③第76回区民スポーツ大会（秋季）	27種目 参加予定者7,000人
④第76回区民スポーツ大会（冬季）	3種目（スキー、中学バレーボール、中学バスケットボール）参加予定者1,200人

2. 体育、スポーツおよびレクリエーションの指導者の育成、研修ならびに派遣

事業名	事業内容
生涯スポーツ推進研修	生涯スポーツを推進するための研修会・講習会の実施

3. 体育、スポーツおよびレクリエーションの活動に必要な調査研究ならびに情報の収集と提供

事業名	事業内容
①財団広報紙の発行	「スポーティブル・ライフ」の発行（年4回）
②事業一覧「事業のお知らせ」の発行	加盟団体の年間スポーツ事業を掲載した冊子を作成し、区民参加を促進する。

4. 品川区等から受託する事業および区立体育館の管理運営

(1) 指定管理者としての受託事業

ア. 施設の貸出し

イ. スポーツ教室・イベント

事業名	事業内容
①少年少女スポーツ教室	小中学生を対象に、柔道・空手道・剣道教室を開催
②初心者スポーツ教室	初心者を対象に卓球・テニス・空手道教室を開催
③親子体操教室	親子を対象にストレッチや軽い運動の教室を開催
④シルバー教室	60歳以上の高齢者を対象に、水泳、卓球教室を開催
⑤障害者教室	障害者を対象に、水泳（大人・子ども）教室とスポーツ指導を実施
⑥スポーツ講習会	健康づくり等に役立つ運動の紹介・実技指導講習
⑦ニュースポーツ教室	ラージボール卓球・バウンドテニスの教室を開催
⑧コース型等スポーツプログラム	総合体育館トレーニング室等で各種スポーツ教室を開催
⑨スポーツイベント事業	体育館の無料開放・イベントを開催

ウ. フリー利用

(2) 品川区からの受託事業

事業名	事業内容
①野外活動指導事業	みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場を利用した、キャンピングベースを実施
②学校温水プール管理運営	日野学園温水プール管理運営業務、プール監視業務
③区立学校プール実技指導補助等	学校プールでの児童・生徒への水泳指導補助等
④区民スポーツ交流事業	神奈川県山北町での丹沢湖マラソン大会へ選手派遣
⑤障害者水泳大会	日野学園温水プールで開催
⑥プロスポーツ等観戦・体験ツアー	区応援3競技や区をホームタウンとするプロスポーツ競技を中心に試合観戦・体験ツアーを実施
⑦ホッケー教室	東京2020オリンピック区内開催競技であったホッケーの教室を開催
⑧品川CCパペレシアルとの交流事業	品川区をホームとして活動するブラインドサッカーのチーム「品川CCパペレシアル」との交流を実施
⑨ジュニアスポーツ指導者養成事業	ジュニアスポーツ指導者向け講習会を実施
⑩ジュニア向けチャレンジスポーツ教室等	親子対象の運動教室、4歳～小学4年生を対象に走る・投げる・跳ぶなどの運動教室、小学1～4年生を対象とした8種目のスポーツ・武道体験教室および小学生を対象としたマラソン教室を実施
⑪スポーツデビュープログラム	子育て世代や高齢者などのスポーツをする機会が少ない世代を対象にバドミントン教室を開催
⑫U-10 ホッケー品川カップ	小学3・4年生を対象に計画的な練習を行い、他自治体のホッケーチームと交流し、競技の普及啓発を図る

(3) (公財) 東京都スポーツ協会からの受託事業 ア. ジュニア育成地域推進事業の実施

事業名	事業内容
①ジュニアソフトテニス教室	小中学生を対象に定員30人で2期(19回)
②ジュニアバドミントン教室	小中学生を対象に定員30人で2期(21回)
③ジュニア卓球教室	小中学生を対象に定員30人で2期(22回)
④ジュニア弓道教室	中高生を対象に定員20人で1期(6回)

イ. シニアスポーツ振興事業の実施

事業名	事業内容
バウンドテニス競技会(大会)	参加予定者40人、1回

(4) (公財) 東京都スポーツ文化事業団からの受託事業

事業名	事業内容
ソフトバレーボール体験教室	定員20人で1期(2回)

5. その他目的を達成するための事業

- (1) 加盟団体や外部団体、企業等の協力を得て、競技普及に向けた教室を開催する。
- (2) スポーツ協会の目的達成のために必要な事業を実施し、スポーツ・レクリエーションを推進する。
- (3) 令和9年3月実施予定のしながわシティラン（主催：しながわシティラン実行委員会）への事業協力
- (4) (公財) 東京都スポーツ協会からの暑さ対策補助事業分担金を活用し、暑い時期に安心してスポーツが楽しめるよう、熱中症予防のための物品を購入する。

6. 施設利用者に対する付帯サービス事業

- (1) 自動販売機に関する事業
- (2) スポーツ用品等の販売

7. 体育、スポーツおよびレクリエーション団体の活動に対する支援

事業名	事業内容
①スポーツ団体助成事業	加盟団体が独自にスポーツ・レクリエーション教室や講習会、大会等を企画・運営・実施するための活動費を助成

8. 体育、スポーツおよびレクリエーション指導者の育成、研修ならびに派遣

事業名	事業内容
①指導者養成研修	指導者の養成、資質向上を目的とした研修の実施
②中央研修会派遣	東京都スポーツ協会主催の研修会等への派遣

9. 体育、スポーツおよびレクリエーションの功労者の顕彰

事業名	事業内容
顕彰事業	体育・スポーツ、レクリエーションの功労者、優良団体の表彰

令和8年度第76回品川区民スポーツ大会(春季・夏季大会)日程

(春季大会)

競技名	開催日	会場
開会式	4月5日(日)	総合体育館
クレー射撃	3月8日(日)	千葉県成田射撃場
ソフトテニス	4月5日(日)中学生、4月19日(日)高校・一般・壮年、5月10日(日)予備日	しながわ区民公園(予備日は八潮北公園)
バスケットボール	4月5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)・5月3日(日)・祝	総合体育館、戸越体育館
ミニバスケットボール(U12)	5月4日(月)・祝	総合体育館
フォークダンス	4月11日(土)	戸越体育館
硬式テニス	4月12日(日)・19日(日)・26日(日)・5月6日(水)・休、準決勝・決勝・予備日6月14日(日)・28日(日)	有明テニスの森・品川区民公園・八潮北公園
空手道	4月12日(日)	総合体育館
バドミントン	4月12日(日)	総合体育館
弓道	4月19日(日)	東品川弓道場
サッカー	4月29日(水)・祝・5月4日(月)・祝・24日(日)・31日(日)・6月14日(日)・21日(日)・28日(日)	天王洲公園野球場
サッカー(小学生の部)	6月7日(日)	八潮北公園
卓球	4月26日(日)	総合体育館
グラウンド・ゴルフ	5月17日(日)・5月30日(土)予備日	しながわ中央公園
バレーボール	5月10日(日)・5月17日(日)・5月24日(日)	総合体育館、戸越体育館
ゴルフ	5月20日(水)	茨城ゴルフ倶楽部 西コース
柔道	5月24日(日)	戸越体育館
少林寺拳法	5月31日(日)	戸越体育館
陸上競技	6月7日(日)	大井ふ頭海浜公園 陸上競技場
水泳	6月7日(日)	日野学園 温水プール
剣道	6月14日(日)	総合体育館

(夏季大会)

水泳	8月23日(日)	日野学園温水プール
----	----------	-----------

※競技を観戦することができますので、各会場へお出で下さい。

トピックス

◎スポーツ講習会「骨盤調整&やさしいヨガ」

日時/1月11日(土) 午後3時30分~5時

会場/総合体育館 卓球・レクリエーション室

「多くの人へ健康を広めていく機会」として、日常生活の習慣から起こる。「疲れやすい、身体の硬さ、歪みの改善」を目的とした「骨盤調整&やさしいヨガ」を実施いたしました。講師との交流のシーンでは、熱心に質問される方も多く、健康に対する意識の高さを知ることが出来ました。このことから有意義な講習会であった感じました。

◎シニアバウンドテニス競技会

日時/1月31日(日) 午前10時~午後4時

会場/総合体育館 主競技場

午前中は競技会に向けたフリー練習を行い、体調を整えました。午後から当日組み合わせの競技会を開催いたしました。35名の参加者があり、大いに盛り上



がった競技会となりました。

◎B3プロバスケットボール・F1プロフットサル観戦ツアー

日時/12月12日(金) 午後6時30分~8時30分

会場/駒沢オリンピック公園屋内球技場(世田谷区駒沢公園1-1)

競技/フットサル

日時/12月15日(日) 午後6時20分~8時30分

会場/国立代々木競技場 代々木第2体育館(渋谷区神南2-1-1)

競技/バスケットボール

両観戦ツアーとも各50名の募集枠だったが応募者が大変多かったため各100名に拡大して実施しました。バスケットボールの代々木第2体育館はコートを通り鉢状の観客席から見下ろせ、接戦の試合が観戦できました。また、フットサルは、優勝を占う大事な試合で順当に勝利し、次戦へと繋げました。



◎ブラインドサッカー®体験会

日時／12月14日(日) 午前10時～11時30分

会場／芳水小学校体育館

視覚OFF状態で耳だけを頼りに行う5人制サッカー(ブラインドサッカー®)の体験会を行いました。パスやドリブルなどチーム対抗のゲーム感覚で行いました。お互いに声をかけながら楽しく体験が出来ました。寒い中、子供たちとても楽しそうでした。



◎第5回U-10ホッケー品川カップ

日時／2月22日(日) 午前10時～午後3時

会場／大井ホッケー競技場メインピッチ

今回は開催以来、最多のチーム数と参加選手となりました。15チーム、133名です。地域も東京、神奈川、埼玉、山梨、静岡と遠方からの参加もあり、チーム関係者など合わせると180名近い人数となり大いに盛り上がりました。



品川区におけるホッケーの知名

度が上がってきたように思える大会でした。

◎ジュニアスポーツ教室

●ソフトテニス

日時／9月8日～2月9日 第2、4月曜日

会場／総合体育館 主競技場

●バドミントン

日時／9月10日～2月25日 第2、4水曜日

会場／総合体育館 主競技場

●卓球

日時／9月13日～2月28日 第2、4土曜日

会場／総合体育館 卓球レクリエーション室

東京都の受託事業で、地域におけるジュニアスポーツの裾野を広げることを目的に教室を実施しました。各教室とも継続する子どもたちが多くレベルも少しずつあがっています。継続の重要性がわかる事業です。



レッツ・トライ

■スポーツ大会・教室のお知らせ

内容や申し込み方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
問合せ／品川区スポーツ協会(4月20日(月)は休館です。)

教室・大会名	日程	会場	対象
マスターズバドミントン大会	4月29日(水・祝) 午前9時～正午	戸越体育館 (豊町2-1-17)	品川区在住・在勤の 50才以上の男性 45才以上の女性
マスターズソフトバレーボール大会	4月29日(水・祝) 午後1時～	戸越体育館 (豊町2-1-17)	品川区在住・在勤・在学の 中学生以上の方
シルバーピンポン&初心者卓球教室	5月13日～7月1日の 水曜日(全8回) 午後0時30分～2時30分	総合体育館 (東五反田2-11-2)	品川区在住・在勤の方 ①シルバーピンポン:60歳以上の方 ②初心者教室:59歳以下の方 各35名
初・中級者硬式テニス教室	5月21日～6月22日の 月・木曜日(全9回) ※6/15を除く。 午前9時30分～11時30分	総合体育館 (東五反田2-11-2)	品川区在住・在勤で学生を除く 16歳以上の方 30名
初心者硬式テニス教室	5月21日～7月9日の 木曜日(全9回) 午後7時～9時	総合体育館 (東五反田2-11-2)	品川区在住・在勤で学生を除く 16歳以上で、より実践的なラリー をめざす方 30名
フォークダンス初心者向け講習会	5月8日～5月29日の 金曜日(全4回) 午前9時30分～11時30分	戸越体育館 (豊町2-1-17)	品川区在住・在勤・在学の方
初級ボウリング教室	5月15日～6月12日の 金曜日(全5回) 午前11時30分～午後1時30分	品川プリンスホテル ボウリング場 (港区高輪4-10-30)	品川区在住・在勤・在学の方 20名

■子ども・親子向けスポーツ教室のお知らせ

各教室の申し込み方法・金額・申込締め切り日等の詳細につきましては、品川区スポーツ協会のHPをご覧ください。
問合せ／品川区スポーツ協会（4月20日（月）は休館です。）

教室名	日程	会場
第1期 親子体操教室	5月7日～7月9日の木曜日（各全10回） ・パンダコース 午前9時15分～10時15分 ・コアラコース 午前10時30分～11時30分	戸越体育館 （豊町2-1-17）
チャレンジ スポーツ教室	5月12日～6月30日の火曜日（各全8回） ①午後3時40分～4時30分 ②午後4時40分～5時30分	総合体育館 （東五反田2-11-2）



■総合体育館トレーニング室 4・5月の特別プログラム

日時／4月29日（水）～5月6日（水）

会場／総合体育館

内容／エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ボディパンプ、筋力トレーニング、バレエ、体操、フリー利用など

対象／16歳以上の方（年齢は9年4月1日現在） ※水曜日の親子体操コースは、対象年齢をご確認ください。

定員／各20名（定員になり次第締め切り）

参加費／1種目400円

持ち物／運動できる服装・タオル・飲み物をご用意ください。★印のついたプログラムは室内用運動シューズが必要です。

※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

お問い合わせ／スポーツ協会

日付	時間	プログラム
4月29日 (水・祝)	9:45～10:30	親子フィットビート体操(2歳～4歳)★
	15:15～16:15	大人バレエ(入門)
4月30日 (木)	9:30～10:15	朝のいきいき体操★
	10:45～11:45	ヨガ入門
	13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ★
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
5月1日 (金)	10:45～11:30	かんたんエアロ★
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用(200円)★
5月2日 (土)	9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用(200円)★
	13:30～14:15	かんたんエアロ★
	14:30～15:15	土曜午後のピラティス
	16:30～17:30	バレエストレッチ&エクササイズ
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
	19:00～20:00	大人バレエ(バレエ経験者)

日付	時間	プログラム
5月3日 (日・祝)	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋★
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ)★
	19:15～20:00	ボディコンバット★
5月4日 (月・祝)	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ★
	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	14:45～15:45	バレエストレッチ&エクササイズ
5月5日 (火・祝)	16:00～17:00	大人バレエ(入門～初級)
	9:30～10:15	やさしいエアロビクス★
	10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室★
5月6日 (水・休)	12:00～12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ
	9:45～10:30	親子フィットビート体操(2歳～4歳)★
	15:15～16:15	大人バレエ(入門)

品川区ダンススポーツ連盟 退会 ～長きにわたり地域スポーツ振興に貢献～



この度、品川区ダンススポーツ連盟が会員数の減少等を理由に、令和8年3月31日をもって当協会から退会されました。

当協会設立の平成6年3月以来、長きにわたり加盟団体として多大なご尽力を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。

スポーツ協会からのお知らせ

<戸越体育館フリー教室「社交ダンス」終了のお知らせ>

毎週水曜日 19:00 から行ってきましたフリー利用「社交ダンス」は令和8年3月をもって終了とさせていただきます。参加者の皆様には長きにわたり、ご利用いただきありがとうございました。

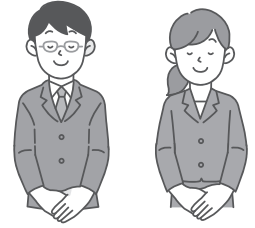
総合体育館では、毎週水曜日 19:00 ～と毎週金曜日 19:00 ～の週に2回フリー利用「社交ダンス」を開催しております。ご利用をお待ちしております。

<プリペイドカードが使用できなくなります>

令和8年6月30日をもって現在、総合体育館、戸越体育館および日野学園温水プールでお使いいただいているプリペイドカードは、使用できなくなります。

現在のプリペイドカードの販売およびチャージは、令和8年3月31日をもって終了させていただきました。払い戻しはできないので、令和8年6月30日までに使い切ってください。

何卒ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。



<日野学園温水プール休場>

令和8年4月1日（水）から4月8日（水）まで、清掃のため休場します。

<休館日のお知らせ>

- 総合体育館：4月20日（月）
- 5月18日（月）
- 6月15日（月）
- 戸越体育館：4月13日（月）
- 5月11日（月）
- 6月8日（月）

しながわ観光協会 オンラインショップOPEN

しながわ観光協会 公式キャラクター
「しなにゃん」のグッズを販売中!



しながわ観光協会のとある職員をキャラクターにしました。
大好物はシャインマスカット
作者は、品川ゆかりのアーティストの
フカザワ ユリコさん。

建物に、 ところを注ぐ

人々の毎日に、そっと寄りそう。
どこか無機質に感じる建物でも
そこには大切な日常が詰まっているから。

建物に、ところを注ぐように、
私たちは管理品質にこだわり、
施設を利用される方々に安心・安全・快適な
ぬくもりのある空間をお届けします。

(写真：品川区立総合体育館、日野学園)

大星ビル管理株式会社
〒112-0002
東京都文京区小石川
4丁目2番2号
小石川4丁目ビル

・日本橋支店 Tel. 03-6257-2720
・品川事業所 Tel. 03-3495-0508

E-Mail
taisay@taisay.co.jp
<https://www.taisay.co.jp>

おかげさまで創業65周年

販売商品

- ※スポーツ用品
- ※学校体育用品
- ※太極拳用品 等々



オンラインショップ



株式
会社

津留美

〒142-0041 東京都品川区戸越5-13-4
TEL 03-3786-3344 ・ FAX 03-3784-3484
<https://www.tsurumi-sports.com/>
e-mail: info@tsurumi-sports.com