# 令和8年　日野学園温水プール（総合体育館）　一般開放予定表

□ 利用できる時間　■ 利用できない時間
**（各利用時間ごとの入替え制です）**

| 3月 | 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時間帯 | 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 9:30～12:50 | | | ■ | ■ | | ■ | | | ■ | ■ | ■ | | ■ | | | ■ | 休館日 | ■ | | ■ | | | | ■ | ■ | | ■ | | | ■ | ■ | ■ |
| 13:30～16:50 | | ○ | ■ | ■ | ☆ | ■ | | | | ■ | ■ | ☆ | ■ | | | | | ■ | ☆ | ■ | | | | ■ | ■ | ☆ | ■ | | | ■ | ■ | ■ |
| 17:30～20:50 | | ■ | | ■ | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ | | | | | ■ |

| 4月 | 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時間帯 | 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 9:30～12:50 | | 水抜き清掃 | | | | | | | | ■ | | | ■ | ■ | ■ | | ■ | | | ■ | 休館日 | ■ | | ■ | | | ■ | ■ | ■ | | ■ |
| 13:30～16:50 | | | | | | | | | | ■ | | | | ■ | ■ | ☆ | ■ | | | | | ■ | ☆ | ■ | | | | ■ | ■ | | ■ |
| 17:30～20:50 | | | | | | | | | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ |

| 5月 | 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時間帯 | 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 9:30～12:50 | | | | | | | | ■ | | | ■ | ■ | ■ | | ■ | | ■ | ■ | 休館日 | ■ | | ■ | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | ■ |
| 13:30～16:50 | | | | | | | | ■ | | | | ■ | ■ | ☆ | ■ | | ○ | | | ■ | ☆ | ■ | ■ | | | ■ | ■ | ☆ | ■ | ■ | | ○ |
| 17:30～20:50 | | | | | | | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ | | | ■ | | ■ | | ■ | ◎ | | ■ | | ■ | | ■ | ◎ | | ■ |

水深
- 1回目・2回目　1.1m
- 3回目　1.2m

●印　：　9:30　～　14:50　**連続で一般開放**
○印　：　11:30　～　16:50　**連続で一般開放**
◎印　：　15:30　～　20:50　**連続で一般開放**
☆印　：　14:40　～　16:50　**（13:30　～　14:30　水中エアロビクス）**

## 一般開放で指導員が付く時間帯

☆印　水中エアロビクス（利用料金＋200円）
（7月・8月および祝・休日・学校使用日と年末・年始を除く）
・毎週水曜日　13時30分～14時30分
*（13時30分～14時40分まで遊泳できません）*

・ワンポイントレッスン
（7月・8月および祝・休日・4/30から5/2と12/29から1/5を除く）
毎週水曜日・14時50分～16時20分　・18時50分～20時20分
泳　力 14時50分～16時05分　泳　力　18時50分～20時05分
飛込み16時05分～16時20分　飛込み　20時05分～20時20分

## プール利用上の注意事項

- 4歳以上小学校3年生までは、高校生以上の付き添いが必要です。
（付き添いは、一人で二人まで4歳未満の乳幼児は入れません。
ただし、3回目は小学生（4年～6年生まで）だけでの利用はできません。
- プール場内では、水着以外(オムツ等を含む)の着用はできません。
- プール場内での撮影・飲食（ガム等を含む）・喫煙等はできません。
- プール入口、場内に掲示してある注意事項を必ず守ってください。
- プールへは、頭からシャワー（強制シャワー）を十分浴びてから入ってください。
- プール利用に際しては、係員・監視員の指示に従ってください。
- プールキャップは必ずかぶって下さい。かぶらないと利用できません。
- 一般開放において、飛び込み・潜水は全面禁止です。
- シャワー室でのシャンプー・リンス類の使用はできません。
- 営利目的でのプールの使用を禁止しております。

＊ロッカーの鍵を紛失した場合は実費をいただきますので、ご了承ください。

★利用料金

| | おとな（高校生以上） | | こども（中学生以下） | | ロッカー代 |
|---|---|---|---|---|---|
| 当日券 | 350円 | （2時間） | 170円 | （2時間） | 10円 |
| 回数券 | 3500円 | （11枚綴） | 1700円 | （11枚綴） | |
| 超過料 | 80円 | （30分毎） | 40円 | （30分毎） | |

| 時間帯 | | | 休憩時間 |
|---|---|---|---|
| 1 | | 9:30～12:50 | 10:35～10:40　11:45～11:50 |
| | ● | 9:30～14:50 | 10:30～10:35　11:35～11:40　12:40～12:45　13:45～13:50 |
| | ○ | 11:30～16:50 | 12:30～12:35　13:35～13:40　14:40～14:45　15:45～15:50 |
| 2 | | 13:30～16:50 | 14:35～14:40　15:45～15:50 |
| | ◎ | 15:30～20:50 | 16:30～16:35　17:35～17:40　18:40～18:45　19:45～19:50 |
| 3 | | 17:30～20:50 | 18:35～18:40　19:45～19:50 |

終了時間の10分後が更衣室退出時間です。

**令和8年3月1日**

総合体育館　JR大崎駅・五反田駅より徒歩10分　TEL　3449-4400