成人健康水泳教室追加募集　　主催/品川区水泳連盟

期間：2026年4月～10月

申込：**7月31日(必着)まで随時受付。**①教室名　②コース　③住所　④電話番号　⑤氏名、ふりがな　⑥年齢　⑦性別　⑧泳力(クロールで何m)を往復はがきでスポーツ協会へ。
またはメールで品川区水泳連盟　info@shinasui.net　へ。メールの場合は件名を【申込】○○コースとしてください。

参加費：1回1,000円

参加費のほかに年間登録費1人4,000円(保険料込み)が必要です。

※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

※ TW 、Wは水中での運動を含みます。

※ TYは水中運動教室。終了後、希望者に水泳指導あり(初級者のみ）。

※ P、Q、YQ、HX、TPは保護者同伴で中学生の参加可。

水泳連盟HP

募集内容は3月5日時点のものになります。各コース、募集定員に達した段階で締め切らせて頂きますのでご了承ください。
募集状況は随時水泳連盟HPにて確認できます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	募集人数	会場
サンデーアクア	P	16歳～65歳	日	19:15～20:30	22回	15名	日野学園温水プール （東五反田２－１１－２）
一般平日夜間	Q	16歳～65歳	木	19:30～21:00	19回	20名	
八潮ウェーブ	YQ	15歳(高校生)～	火		23回	各10名	八潮学園温水プール （八潮５－１１－２）
遊水歩行	W	40歳～	月 (除第３)	11:30～13:00	3回		日野学園温水プール
荏原女性	EM	20歳～75歳女性	金	9:30～11:00	19回		荏原文化センター温水プール （中延１－９－１５）
アクアマスターズ	HX	16歳～70歳	水	19:30～21:00	24回	15名	豊葉の杜学園温水プール （二葉１－３－４０）
シニア健康	TW	60歳～		13:30～15:00	19回	5名	戸越台温水プール （戸越１－１５－２３）
水中運動健康	TY	30歳～	木		９回	10名	
みんなの水泳教室	TP	16歳～75歳	第1･3･5土	9:30～11:00	10回	20名	