

令和8年 日野学園温水プール(総合体育館) 一般開放予定表

利用できる時間
(各利用時間ごとの入替え制です)

利用できない時間

1月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間帯	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:30~12:50	年始休館	年始休館	年始休館																	休館日												
13:30~16:50				☆							☆									☆										☆		
17:30~20:50																																

2月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
時間帯	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
9:30~12:50	○																			休館日											
13:30~16:50	○			☆															☆					☆							
17:30~20:50																															

3月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間帯	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9:30~12:50	○																		休館日													
13:30~16:50	○			☆														☆					☆									
17:30~20:50																																

水深 1回目・2回目 1.1m ●印 : 9:30 ~ 14:50 連続で一般開放 ◎印 : 15:30 ~ 20:50 連続で一般開放
3回目 1.2m ○印 : 11:30 ~ 16:50 連続で一般開放 ☆印 : 14:40 ~ 16:50 (13:30 ~ 14:30 水中エアロビクス)

一般開放で指導員が付く時間帯

☆印 水中エアロビクス(利用料金+200円)

(7月・8月および祝・休日・学校使用日と年末・年始を除く)

- ・毎週水曜日 13時30分～14時30分
(13時30分～14時40分まで遊泳できません)

ワンポイントレッスン

(7月・8月および祝・休日・4/30から5/2と12/29から1/5を除く)

毎週水曜日・14時50分～16時20分 18時50分～20時20分

泳 力 14時50分～16時05分 泳 力 18時50分～20時05分

飛込み16時05分～16時20分 飛込み 20時05分～20時20分

★利用料金

おとな(高校生以上)	こども(中学生以下)	ロッカーレンタル料
当日券	350円 (2時間)	170円 (2時間)
回数券	3500円 (11枚綴)	1700円 (11枚綴)
超過料	80円 (30分毎)	40円 (30分毎)

総合体育館 JR大崎駅・五反田駅より徒歩10分 TEL 3449-4400

プール利用上の注意事項

- ・4歳以上小学校3年生までは、高校生以上の付き添いが必要です。
(付き添いは、一人で二人まで4歳未満の乳幼児は入れません。
ただし、3回目は小学生(4年～6年生まで)だけでの利用はできません。
 - ・プール場内では、水着以外(オムツ等を含む)の着用はできません。
 - ・プール場内の撮影・飲食(ガム等を含む)・喫煙等はできません。
 - ・プール入口、場内に掲示してある注意事項を必ず守ってください。
 - ・プールへは、頭からシャワー(強制シャワー)を十分浴びてから入ってください。
 - ・プール利用に際しては、係員・監視員の指示に従ってください。
 - ・プールキックアップは必ずかぶって下さい。かぶらないと利用できません。
 - ・一般開放において、飛び込み・潜水は全面禁止です。
 - ・シャワー室でのシャンプー・リンス類の使用はできません。
 - ・営利目的でのプールの使用を禁止しております。
- *ロッカーの鍵を紛失した場合は実費をいただきますので、ご了承ください。

時 間 带	休憩 時 間
9:30~12:50	10:35~10:40 11:45~11:50
● 9:30~14:50	10:30~10:35 11:35~11:40 12:40~12:45 13:45~13:50
	12:30~12:35 13:35~13:40 14:40~14:45 15:45~15:50
13:30~16:50	14:35~14:40 15:45~15:50
	16:30~16:35 17:35~17:40 18:40~18:45 19:45~19:50
17:30~20:50	18:35~18:40 19:45~19:50

終了時間の10分後が更衣室退出時間です。

令和8年1月4日