

総合・戸越体育館「フリー利用」ご案内

1. 「フリー利用」とは

個人でも気軽に好きなスポーツを楽しめるように、曜日と時間帯別に様々な種目を「フリー利用」として提供しています。種目・時間帯は、フリー利用予定表をご覧ください。
※日曜・祝日は、フリー利用の実施はありませんので、ご注意ください。

2. 利用方法

対象者は、品川区内在住・在勤・在学の方で、事前にご登録が必要です。

- (1) 受付で「個人登録カード利用参加申込書」に記入し、区内在住、在勤、在学が証明できるもの（免許証、郵便物、「しなか」など）を提示してください。登録後、「個人登録カード」を発行します。
- (2) 券売機のQRコード読み取り部に「個人登録カード」をかざす
- (3) 利用時間帯および利用種目を選択し、利用券を発券
- (4) 利用券をフリー利用会場の指導員に提出（「個人登録カード」は提出不要）



3. 利用料金

○おとな（高校生以上） 200円 ○こども（小・中学生） 100円

※区内在住で障害のある方、70歳以上の方は、無料です。

※区内に住民登録のある高校生以下（18歳まで）の方は、無料です。

（子ども使用料免除カード「しなか」を受付に提示してください。）

お得なプリペイドカードもご利用ください。1,000円で1,100円分の利用が可能。

「しなか」の申請はこちら



4. 利用上の注意事項

- (1) 用具類は各自で持参してください。私物は各自で管理してください。
- (2) フリー利用会場へ入場できる方は、フリー利用参加者に限ります。
- (3) ご希望の方に、指導員より技術指導（ワンポイントレッスン）をします。
- (4) 指導員の指示には、従っていただくようお願いします。
- (5) 利用者向けの傷害保険には加入していません。スポーツ保険等への加入をご検討ください。

5. 小学生・中学生・高校生の夜間利用時間（令和8年7月より）

小学生：午後6時30分まで（バスケットは利用不可、U-12バスケットは小学生のみとなります。）

中学生：午後8時まで（バドミントンは午後7時まで）

高校生：午後9時まで（バドミントンは午後7時まで）



品川区立総合体育館
品川区東五反田2-11-2
電話3449-4400

品川区立戸越体育館
品川区豊町2-1-17
電話3781-6600